

Рассмотрено на заседании Педагогического совета МБОУ «Крохалевская общеобразовательная школа» Протокол №1 от 27.08.2025	Утверждаю И.о. директора МБОУ «Крохалевская средняя общеобразовательная школа» Аксенова Л.В. Приказ № 131/1 от 27.08.2025
---	---



Положение о режиме занятий обучающихся на 2025-2026 учебный год в МБОУ «Крохалевская средняя общеобразовательная школа»

1. Общие положения

Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (с изменениями и дополнениями);
3. Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
4. Уставом МБОУ «КРОХАЛЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА».

1.1. Настоящее положение устанавливает режим занятий в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора школы МБОУ «КРОХАЛЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА». Целями установления режима занятий, обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.2. Положение разрабатывается и принимается решением педагогического совета, утверждается приказом Образовательного учреждения с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей).

2. Режим занятий обучающихся

Сроки освоения образовательных программ

Учебным планом предусмотрены 3 уровня образования:

I - начальное общее образование, нормативный срок освоения 4 года;

II - основное общее образование, нормативный срок освоения 5 лет;

III – среднее общее образование, нормативный срок освоения 2 года.

Продолжительность учебного года в МБОУ «Крохалевская СОШ» определен годовым календарным учебным графиком. Учебный план рассчитан на 34 учебных недели для учащихся 2-11 классов с 5-дневной рабочей неделей и 33 учебных недели для учащихся 1-ого класса с 5-дневной рабочей неделей.

Продолжительность урока:

Обучение в 1-4 классах осуществляется с соблюдением требований. Учебные занятия в 1 классе проводятся по 5-дневной учебной неделе. В 1 полугодии используется «ступенчатый» режим обучения. В сентябре – октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут; январь – май - по 4 урока по 40 минут. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1-х классов не превышает 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 30 минут. В 1-ом классе обучение проводится без отметочного оценивания знаний обучающихся.

Для 2 - 11 классов продолжительность урока составляет 40 минут.

1. Продолжительность четвертей:

Учебный год делится на 4 учебные четверти на уровнях начального и основного общего образования и на 2 полугодия на уровне среднего общего образования.

1 четверть – 1 сентября – 24 октября 2025 года (8 недель)

2 четверть - 3 ноября – 30 декабря 2025 года (8 недель)

3 четверть – 12 января – 27 марта 2025 года (11 недель)

4 четверть – 6 апреля – 26 мая 2025 года (7 недель)

Итого в учебном году без учета ГИА 34 недели, 168 учебных дней

Продолжительность каникул в течение года не менее 30 календарных

3.1 В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.2 В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

3.3 Расписание звонков:

1 урок: 9.00 – 9.40

2 урок: 9.50 – 10.30

3 урок: 10.40 – 11.20

4 урок: 11.40 - 12.20

5 урок: 12.40 - 13.20

6 урок: 13.30 -14.10

7 урок: 14.20-15.00

8 урок: 15.10-15.50 (внеурочная деятельность)

4 *Режим питания учащихся*

4.1 Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет Школа.

4.2 Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

4.3 Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 4 перемены: горячий завтрак после первого и второго уроков продолжительностью не менее 15 минут; обед после четвертого и пятого уроков продолжительностью не менее 20 минут.

5 *Режим внеклассной деятельности*

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и

здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.7. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

4.8. В Школе устанавливается наполняемость классов и групп продленного дня в количестве 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов и групп продленного дня с меньшей наполняемостью.

6 *Режим двигательной активности учащихся*

6.1 Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

6.1.1 физкультминуток;

6.1.2 организованных подвижных игр на переменах;

6.1.3 внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных

мероприятий, дней здоровья;

6.1.4 самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

6.2 Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3 Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

6.4 К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

7 *Режим трудовых занятий обучающихся*

7.1 На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.

7.2 Все работы обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

7.3 При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся (по согласию родителей (законных представителей), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

7.4 Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7.5 Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

8 *Режим выполнения домашних заданий*

8.1 Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.

9 *Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации*

9.1 Промежуточная аттестация в переводных 2–4, 5–8, 10 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с

Уставом и решением Педагогического совета Школы.

9.2 При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день.

9.3 Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2 дней.

9.4 При продолжительности экзамена 4 и более часа, необходима организация питания обучающихся.

9.5 Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.

