

| | |
|--|--|
| <p>Рассмотрено на заседании Педагогического совета МБОУ «Крохалевская средняя общеобразовательная школа» Протокол №1 от 27.08.2025</p> |  <p>Утверждаю И.о. директора МБОУ «Крохалевская средняя общеобразовательная школа» Аксенова Л.В. от 27.08.2025</p> |
|--|--|

**Положение
о режиме занятий обучающихся на 2025-2026
учебный год в МБОУ «Крохалевская средняя
общеобразовательная школа»**

1. Общие положения

Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2-13 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

2. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (с изменениями и дополнениями);

3. Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";

4. Уставом МБОУ «КРОХАЛЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА».

1.1. Настоящее положение устанавливает режим занятий в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора школы МБОУ «КРОХАЛЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА». Целями установления режима занятий, обучающихся являются: упорядочение учебно- воспитательного процесса в соответствии с нормативно- правовыми документами; обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.2. Положение разрабатывается и принимается решением педагогического совета, утверждается приказом Образовательного учреждения с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей).

2. Режим занятий обучающихся

Сроки освоения образовательных программ

Учебным планом предусмотрены 3 уровня образования:

I - начальное общее образование, нормативный срок освоения 4 года;

II - основное общее образование, нормативный срок освоения 5 лет;

III – среднее общее образование, нормативный срок освоения 2 года.

Продолжительность учебного года в МБОУ «Крохалевская СОШ» определен годовым календарным учебным графиком. Учебный план рассчитан на 34 учебных недели для учащихся 2-11 классов с 5-дневной рабочей неделей и 33 учебных недели для учащихся 1-ого класса с 5-дневной рабочей неделей.

Продолжительность урока:

Обучение в 1-4 классах осуществляется с соблюдением требований. Учебные занятия в 1 классе проводятся по 5-дневной учебной неделе. В 1 полугодии используется «ступенчатый» режим обучения. В сентябре – октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут; январь – май - по 4 урока по 40 минут. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1-х классов не превышает 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 30 минут. В 1-ом классе обучение проводится без отметочного оценивания знаний обучающихся.

Для 2 - 11 классов продолжительность урока составляет 40 минут.

1. Продолжительность четвертей:

Учебный год делится на 4 учебные четверти на уровнях начального и основного общего образования и на 2 полугодия на уровне среднего общего образования.

1 четверть – 1 сентября – 24 октября 2025 года (8 недель)

2 четверть - 3 ноября – 30 декабря 2025 года (8 недель)

3 четверть – 12 января – 27 марта 2025 года (11 недель)

4 четверть – 6 апреля – 26 мая 2025 года (7 недель)

Итого в учебном году без учета ГИА 34 недели, 168 учебных дней

Продолжительность каникул в течение года не менее 30 календарных

3.1 В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.2 В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

3.3 Расписание звонков:

1 урок: 9.00 – 9.40

2 урок: 9.50 – 10.30

3 урок: 10.40 – 11.20

4 урок: 11.40 - 12.20

5 урок: 12.40 - 13.20

6 урок: 13.30 -14.10

7 урок: 14.20-15.00

8 урок: 15.10-15.50 (внекурочная деятельность)

4 Режим питания учащихся

- 4.1 Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет Школа.
- 4.2 Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.
- 4.3 Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 4 перемены: горячий завтрак после первого и второго уроков продолжительностью не менее 15 минут; обед после четвертого и пятого уроков продолжительностью не менее 20 минут.

5 Режим внеklassной деятельности

- 4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеklassные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.
- 4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности
- 4.7. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.
- 4.8. В Школе устанавливается наполняемость классов и групп продленного дня в количестве 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов и групп продленного дня с меньшей наполняемостью.

6 Режим двигательной активности учащихся

- 6.1 Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
- 6.1.1 физкультминуток;
- 6.1.2 организованных подвижных игр на переменах;
- 6.1.3 внеklassных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных

мероприятий, дней здоровья;

6.1.4 самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

6.2 Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3 Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

6.4 К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

7 Режим трудовых занятий обучающихся

7.1 На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.

7.2 Все работы обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

7.3 При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся (по согласию родителей (законных представителей), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

7.4 Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7.5 Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

8 Режим выполнения домашних заданий

8.1 Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.

9 Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

9.1 Промежуточная аттестация в переводных 2–4, 5–8, 10 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с

Уставом и решением Педагогического совета Школы.

9.2 При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день.

9.3 Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2 дней.

9.4 При продолжительности экзамена 4 и более часа, необходима организация питания обучающихся.

9.5 Сроки проведения государственной(итоговой) аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.

